

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|---------|------------|------------|------------------------------|------|---------------|-------|
| 1 | 1028 | 45:13 | Anna Karin | Vikingsson | | | Damer/Flickor | 10 km |
| 2 | 1006 | 45:55 | Annika | Rehn | Cykelklubben U6 Triathlon | | Damer/Flickor | 10 km |
| 3 | 1043 | 46:34 | Emma | Ekman | ÖPIF | | Damer/Flickor | 10 km |
| 4 | 1009 | 48:04 | Karin | Knauer | Hälle IF | | Damer/Flickor | 10 km |
| 5 | 1031 | 48:06 | Lise-Lotte | Andreasson | Ljungskile Gymnastikförening | | Damer/Flickor | 10 km |
| 6 | 1025 | 48:53 | Ann-Sofie | Öhman | Ljungskile | | Damer/Flickor | 10 km |
| 7 | 1038 | 49:35 | Anna | Lönn | Trollhättepolisens IF | | Damer/Flickor | 10 km |
| 8 | 1000 | 52:10 | Åsa | Andersson | Vispens IF | | Damer/Flickor | 10 km |
| 9 | 1024 | 54:37 | Sara | Jarsèn | Ljungskile Folkhögskola | | Damer/Flickor | 10 km |
| 10 | 1013 | 56:34 | Camilla | Gustavsson | Rävehogens odjur | | Damer/Flickor | 10 km |
| 11 | 1004 | 57:19 | Therese | Sveitz | Repetera | | Damer/Flickor | 10 km |
| 12 | 1041 | 1:07:22 | Judith | Deeg | Muddy Fox Running Rocks | | Damer/Flickor | 10 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|-----------|------------|------------------------------|------|---------------|-------|
| 1 | 1022 | 32:13 | Yared | Admasu | Hälle IF | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 2 | 1003 | 37:35 | Tomas | Bengtsson | Stenungsunds FI | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 3 | 1016 | 38:01 | Christian | Örtengren | CBRE | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 4 | 1011 | 39:24 | Markus | Wennberg | Mölnlycke | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 5 | 1008 | 39:28 | Mattis | Falk | Majornas IK | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 6 | 1012 | 39:59 | Johan | Gunnarsson | Uddevalla SK | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 7 | 1014 | 41:00 | Mike | Velander | LSK | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 8 | 1037 | 41:49 | Martin | Werner | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 9 | 1010 | 43:17 | Sixten | Midsem | LSK | 2004 | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 10 | 1044 | 43:17 | Jörgen | Andersson | Göteborg running club | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 11 | 1023 | 44:16 | Oscar | Wahlgren | Mölnåls AIK | 1999 | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 12 | 1007 | 44:38 | Martin | Wennberg | FK Göingarna | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 13 | 1015 | 45:08 | Alexander | Olofsson | Ljungskile | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 14 | 1005 | 45:14 | Thomas | Rehn | Cykelklubben U6 Triathlon | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 15 | 1030 | 45:16 | Henrik | Lindström | | 1978 | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 16 | 1032 | 45:35 | Dag | Vikingsson | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 18 | 1027 | 46:11 | Jon | Eklöf | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 19 | 1033 | 46:48 | Henrik | Klevljung | Lonesome Runners | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 20 | 1019 | 46:55 | Lars-Inge | Berntsson | +95kg | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 21 | 1018 | 47:14 | Johan | Krylberg | tant gröns | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 22 | 1036 | 47:29 | Per-Olof | Kalliu | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 23 | 1039 | 48:05 | Christian | Svensson | OK Skogsvargarna | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 24 | 1001 | 49:55 | Benny | Axelsson | Ödsmål | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 25 | 1034 | 50:22 | Andreas | Jensen | | | Herrar/Pojkar | 10 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|---------|---------|-----------|----------------------------|------|---------------|-------|
| 26 | 1035 | 50:28 | Jonas | Sörensen | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 27 | 1040 | 51:20 | Anders | Lönn | Lönn Marknadskonsult | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 28 | 1017 | 53:31 | Martin | Hallén | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 29 | 1029 | 56:10 | Kent | Holm | | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 30 | 1026 | 1:01:25 | Lukas | Söderberg | LSK | | Herrar/Pojkar | 10 km |
| 31 | 1042 | 1:07:23 | Jochen | Deeg | Muddy Fox Running Rocks | | Herrar/Pojkar | 10 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|---------|-------------|---------------------------------------|------|---------------|------|
| 1 | 300 | 13:13 | Irma | Törngård | Hälle IF | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 2 | 310 | 18:01 | Felica | Niklasson | Ljungskile Folkhögskola | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 3 | 311 | 18:02 | Tilde | Karlsson | Ljungskile Folkhögskola | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 4 | 316 | 18:05 | Maja | Ahnlund | Stenungsunds Basketklubb | | Damer/Flickor | 3 km |
| 5 | 318 | 18:22 | Maja | Marcusson | | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 6 | 328 | 18:45 | Tindra | Sporre | | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 7 | 314 | 19:22 | Linnéa | Andersson | | 2003 | Damer/Flickor | 3 km |
| 8 | 317 | 19:46 | Liv | Jarsén | | 2002 | Damer/Flickor | 3 km |
| 9 | 332 | 20:06 | Moa | Hammarqvist | Uddevalla Konståkningsför ening | 2005 | Damer/Flickor | 3 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|-----------|------------|----------------------|------|---------------|------|
| 1 | 326 | 11:11 | Viktor | Bergqvist | Lindås Waves IBF | 2001 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 2 | 309 | 11:27 | Victor | Wahlgren | Mölnådal AIK | 2002 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 3 | 313 | 11:38 | Sam | Wingqvist | LSK | 2001 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 4 | 322 | 11:41 | Alexander | Carlsson | Hälle IF | 2003 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 5 | 321 | 12:05 | Felix | Lundqvist | LSK | 2001 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 6 | 319 | 12:06 | Elias | Stenhede | LSK | 2001 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 7 | 335 | 12:40 | Alexander | Skantze | Tampa | | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 8 | 307 | 13:18 | Albin | Jonsson | GIF/LSK P03 | 2003 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 9 | 329 | 13:19 | Algot | Wedberg | LSK | 2005 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 10 | 330 | 13:20 | Erik | Kallas | LSK | 2005 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 11 | 306 | 13:23 | Noel | Lindahl | GIF/LSK P03 | 2003 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 12 | 301 | 13:55 | Gustav | Henriksson | LSK | | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 13 | 327 | 14:30 | Liam | Hedlund | | | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 14 | 315 | 15:54 | Melvin | Karlsson | IK Granit | 2005 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 15 | 320 | 16:32 | Thomas | Toll | LSK | 2001 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 16 | 308 | 16:44 | Victor | Johnsson | LSK | 2004 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 17 | 331 | 16:59 | Viggo | Norman | Ljungskile Tennis | 2003 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 18 | 323 | 17:00 | Alexander | Björk | | 2006 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 19 | 325 | 18:41 | Erik | Dahlberg | | 2008 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 20 | 305 | 18:44 | Ludvig | Nicolajsen | Team Forsdalen | 2008 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 21 | 304 | 18:46 | Tom | Nicolajsen | Team Forsdalen | | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 22 | 333 | 21:07 | Alfred | Smochina | LSK | 2006 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 23 | 324 | 21:50 | Oscar | Barck | | 2006 | Herrar/Pojkar | 3 km |
| 24 | 334 | 27:05 | Kim | Boström | | | Herrar/Pojkar | 3 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|-----------|-------------|------------------------------|------|---------------|------|
| 1 | 527 | 22:13 | Jeanette | Engström | IK Orient | | Damer/Flickor | 5 km |
| 2 | 513 | 22:53 | Lena | Stroud | Stenshults IF | | Damer/Flickor | 5 km |
| 3 | 504 | 25:45 | Karin | Eriksson | Lonesome Runners | | Damer/Flickor | 5 km |
| 4 | 288 | 26:08 | Linda | Cahlin | Team Cahlin | | Damer/Flickor | 5 km |
| 5 | 549 | 26:54 | Linnea | Jensen | LSK | | Damer/Flickor | 5 km |
| 6 | 547 | 26:56 | Cindie | Nanderöd | | 1983 | Damer/Flickor | 5 km |
| 7 | 551 | 27:14 | Karin | Herou | | | Damer/Flickor | 5 km |
| 8 | 506 | 27:25 | Linn | Sandblom | Vänersborgs skidklubb | | Damer/Flickor | 5 km |
| 9 | 505 | 27:25 | Jenny | Sandblom | Vänersborg | | Damer/Flickor | 5 km |
| 10 | 544 | 27:40 | Nelina | Andreasson | Ljungskile Gymnastikförening | | Damer/Flickor | 5 km |
| 11 | 548 | 27:49 | Ella | Legrell | | | Damer/Flickor | 5 km |
| 12 | 293 | 28:33 | Annika | Ström | | | Damer/Flickor | 5 km |
| 13 | 296 | 28:34 | Eva | Bergström | | | Damer/Flickor | 5 km |
| 14 | 503 | 30:54 | Filippa | Andersson | Vispens IF | | Damer/Flickor | 5 km |
| 15 | 517 | 31:38 | Veronika | Lundgren | Solvikingarna | | Damer/Flickor | 5 km |
| 16 | 545 | 33:06 | Lisa | Fredriksson | Ljungskile Gymnastikförening | | Damer/Flickor | 5 km |
| 17 | 514 | 33:45 | Christina | Berggren | Ljungskile Friluftsklubb | | Damer/Flickor | 5 km |
| 18 | 508 | 34:33 | Julia | Reintz | Ljss | | Damer/Flickor | 5 km |
| 19 | 285 | 43:51 | Johanna | Dorch | | | Damer/Flickor | 5 km |
| 20 | 532 | 48:59 | Linda | Dahlkvist | Ljungskile Folkhögskola | | Damer/Flickor | 5 km |
| 21 | 534 | 49:08 | Fia | Saarinen | Ljungskile Folkhögskola | | Damer/Flickor | 5 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|---------|-----------|----------------------------|------|---------------|------|
| 22 | 539 | 49:09 | Karin | Jansson | Ljungskile Folkhögskola | | Damer/Flickor | 5 km |
| 23 | 524 | 50:20 | Elin | Blom | Ljungskile Folkhögskola | | Damer/Flickor | 5 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|-----------|------------|-------------------------|------|---------------|------|
| 1 | 509 | 16:15 | Anton | Bengtsson | Stenungsunds FI | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 2 | 511 | 17:54 | Martin | Stjern | Stenungsundslö parna | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 3 | 542 | 18:44 | David | Thylén | Ljungskile Outdoor | 1985 | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 4 | 510 | 19:01 | Roger | Persson | Hogia Running Club | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 5 | 297 | 19:04 | David | Götvall | MacGregor | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 6 | 552 | 19:34 | Phil | Manning | Stroud. U.K. | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 7 | 512 | 19:39 | Emil | Hjärtfors | LK Storharren | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 8 | 298 | 20:02 | Markus | Eriksson | Ljungskile Outdoor | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 9 | 516 | 21:02 | Mikael | Ahlwin | Flamingo Running | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 10 | 543 | 21:05 | Anders | Samuelsson | Wikströms bygg | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 11 | 299 | 21:19 | Alexander | Gutierrez | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 12 | 518 | 21:20 | David | Lundgren | Solvikingarna | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 13 | 284 | 21:47 | Alexander | Cahlin | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 14 | 520 | 21:55 | Olle | Johnson | LSK | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 15 | 526 | 23:14 | Robert | Gidlöf | LSK | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 16 | 529 | 23:16 | Lars | Lindberg | Trollhättan | 1947 | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 17 | 519 | 23:24 | Kennert | Lundgren | Solvikingarna | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 18 | 295 | 23:32 | Patrik | Möller | Ljungskile Outdoor | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 19 | 292 | 24:16 | Johan | Dahlberg | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 20 | 289 | 24:51 | Joakim | Cahlin | Team Cahlin | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 21 | 500 | 25:10 | Johannes | Strömberg | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 22 | 541 | 25:10 | Robin | Olsson | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 23 | 546 | 25:32 | Daniel | Stigh | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 24 | 540 | 26:03 | Thomas | Henriksen | Dala Trähus | 1964 | Herrar/Pojkar | 5 km |

Resultat 3 km-5 km-10 km

| Placering | Startnr | Tid | Förnamn | Efternamn | Förening | Född | Klass | Bana |
|-----------|---------|-------|-----------|----------------|----------------------------|------|---------------|------|
| 25 | 521 | 26:04 | Anders | Brandt | LyckornaGK | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 26 | 523 | 27:08 | Thomas | Ekholm | Ljungskile golfklubb | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 27 | 291 | 27:11 | Andreas | Selander | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 28 | 290 | 27:55 | Joakim | Jensen | LSK | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 29 | 528 | 28:25 | Mikael | Nilsson | skogsliljan | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 30 | 515 | 28:56 | Ville | Fredriksson | Ljungskile | 2003 | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 31 | 294 | 28:56 | Christian | Karlsson | LSK | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 32 | 501 | 29:59 | Roon | Keijzer | Svenshögen | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 33 | 536 | 30:30 | Magnus | Klang | Ljungskile Folkhögskola | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 34 | 286 | 32:38 | Gabriel | van der Eerden | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 35 | 287 | 35:21 | Joel | van der Eerden | | | Herrar/Pojkar | 5 km |
| 36 | 537 | 48:53 | Anders | Sundman | Ljungskile Folkhögskola | | Herrar/Pojkar | 5 km |