



# LJUNGSKILE Slingan



Lördagen den 13 juni 2015, kl. 12.30

Ett motionslopp med start och mål i Ljungskile centrum. Bansträckning runt centrala Ljungskile och Lyckorna. Vi siktar på totalt 500 deltagare i år!

**Anmälan** Anmäl er idag på e-post [ljungskileslingan@halleif.nu](mailto:ljungskileslingan@halleif.nu) eller [www.ljungskilefriluftsklubb.se](http://www.ljungskilefriluftsklubb.se). Ange bana, namn, adress, eventuellt lagnamn/förening/företag/skolklass samt epost-adress. De som skall springa 1km eller 3km behöver även ange födelseår. Anmälningsavgiften betalas på pg-nr 22 41 27-1 senast 9 juni.

**Efteranmälan** Efteranmälan mot förhöjd avgift gäller efter den 9/6. Efteranmälan görs via e-post eller på plats på torget i Ljungskile fredag den 12/6 kl 17-19 eller på tävlingsdagen senast en timma innan start. Efteranmälan betalas kontant på torget på tävlingsdagen.

**Nummerlappar** Hämtas på torget i Ljungskile på fredag den 12/6 från kl 17-19 eller på tävlingsdagen från klockan 10.

**Priser** Samtliga som fullföljer loppet får medalj. Pris till de 3 främsta i varje klass och ett **stort prisbord** som lottas ut bland samtliga fullföljande deltagare. Pris till mesta o bästa lag från organisation/klubb/företag/skolklass, minst 5 deltagare i varje lag.

## Banor

	Banlängd	Startavg	E-anm	Starttid
Barnens Centrumlopp (flickor, f 2003 eller senare)	1 km	70 kr	90 kr	12.30
Barnens Centrumlopp (pojkar, f 2003 eller senare)	1 km	70 kr	90 kr	12.50
Ungdom (högst 16 år, f 1999)	3 km	80 kr	100 kr	13.20
Korta Slingan	5 km	130 kr	170 kr	13.20
Långa Slingan	10 km	130 kr	170 kr	13.20

Långa slingan är kontrollmätt till exakt 10km.

Samtliga klasser är motionsklasser, det finns inget krav på medlemskap i förening.

Uppvärmning börjar ca 15 minuter före respektive start. Samtliga banor är uppdelade i dam- och herrklass.

**Info** Mer information fås genom att gå in på [www.ljungskilefriluftsklubb.se](http://www.ljungskilefriluftsklubb.se), genom att kontakta tävlingsledare Martin Burrows, 070 - 4828 896 eller e-post [ljungskileslingan@halleif.nu](mailto:ljungskileslingan@halleif.nu).

Alla deltar på egen risk. Arrangören fritar sig för all uppkommen skada under loppet.

Välkomna!  
Ljungskile Friluftsklubb och Hälle IF