Andra chansen

## Hälle If - Ljungskile segelsällskap

# Friidrott

Hälle IF inbjuder till en mångkamp/prova på kväll i Rimnershallen fredagen den 10/10.

Kvällen början klockan 17.00 och håller på fram tills runt 21.00. Det kommer innehålla löpning, höjdhopp, kula, längdhopp och dessutom fina priser och mat!

**Åldersgrupper:** Från 7:an på grundskolan till 3:an på gymnasiet

**Anmälan:** Sker till Benjamin Åberg på mail, bndji.400m@hotmail.se eller 0736 77 2112 senast fredagen den 3:e oktober

**Mat:** Hamburgare och pommes kommer serveras i hallen (specialkost får anmälas i samband med anmälan)

**Kostnad:** GRATIS

**Plats:** Rimnershallen, Uddevalla

**Segling:** Dagen efter blir det segling och tacobuffé hos segelsällskapet, samling vid segelsällskapet 09.00

För övriga frågor, kontakta Benjamin 0736772112

Mvh

Hälle IF